

Simposio delle identità rurali europee

Sardegna dal 08 al 10 maggio 2014



SIMPOSIO DELLE IDENTITÀ RURALI EUROPEE

Programma di massima

Giovedì 08 maggio 2014

Presentazione della Dieta Mediterranea dichiarata dall'Unesco patrimonio dell'umanità

Tale importante riconoscimento, felice coronamento di un iter iniziato quattro anni fa e ripreso con vigore nel 2009, consente di accreditare quel meraviglioso ed equilibrato esempio di contaminazione naturale e culturale che è lo stile di vita mediterraneo come eccellenza mondiale. Il termine "Dieta" si riferisce all'etimo greco "stile di vita", cioè all'insieme delle pratiche, delle rappresentazioni, delle espressioni, delle conoscenze, delle abilità, dei saperi e degli spazi culturali con i quali le popolazioni del Mediterraneo hanno creato e ricreato nel corso dei secoli una sintesi tra l'ambiente culturale, l'organizzazione sociale, l'universo mitico e religioso intorno al mangiare. La Dieta Mediterranea è caratterizzata da un modello nutrizionale rimasto costante nel tempo e nello spazio, costituito principalmente da olio di oliva, cereali, frutta fresca o secca, e verdure, una moderata quantità di pesce, latticini e carne, e molti condimenti e spezie, il tutto accompagnato da vino o infusi, sempre in rispetto delle tradizioni di ogni comunità. Tuttavia, la Dieta Mediterranea (dal greco diaita, o stile di vita) è molto più che un semplice alimento. Essa promuove l'interazione sociale, poiché il pasto in comune è alla base dei costumi sociali e delle festività condivise da una data comunità, e ha dato luogo a un notevole corpus di conoscenze, canzoni, massime, racconti e leggende.

Venerdì 09 maggio 2014

Convegno: "Il cibo come identità"

L'identità territoriale del Polesine" verrà promossa attraverso la partecipazione dal GAL Adige, attraverso la realizzazione di attività promozionali mirate ad incentivare la conoscenza dell'offerta del turismo rurale presso gli operatori economici e i turisti.

Degli stand personalizzati per l'occasione e localizzati nella piazza principale del Comune di Santadi, offriranno a chi ne facesse richiesta, di esporre prodotti tipici del proprio territorio e promuovere le attività istituzionali di ciascun GAL partner del progetto MeDIETerranea.

Sabato 10 maggio 2014

Concorso di idee: "Fiaba come mangi"

Il concorso di idee "Fiaba come mangi" rivolto agli studenti delle scuole primarie dei territori di competenza di ciascun GAL partner, ha consentito ai ragazzi di esprimere attraverso racconti e leggende, a volte anche frutto della loro stessa fantasia, il proprio punto di vista riguardo al cibo e alla sua importanza in termini di cultura e tradizione. Il progetto ha voluto pertanto scommettere sui ragazzi, dando particolare importanza al loro giudizio, al fine di utilizzare la propria identità, le proprie radici e le proprie tradizioni culinarie come strumenti di sviluppo delle comunità rurali.

Il GAL Adige si occuperà della realizzazione e della stampa di una pubblicazione Dieta Mediterranea, tradotta anche in inglese, che verrà distribuita gratuitamente durante il Simposio.

Verranno organizzati laboratori del gusto e degli show cooking per degustare le tipicità culinarie del territorio e verrà allestito uno spazio agri-didattico per coinvolgere i bambini dai 6 ai 10 anni in attività ludiche tipiche della realtà rurale.