

MENS SANA IN CORPORE SANO

TURISMO E SALUTE

Il nuovo evento internazionale
dedicato ad Alimentazione,
Wellness e Turismo.
Meeting, conferenze, focus
workshop ed incontri.



**MENS SANA
IN CORPORE SANO**
TURISMO E SALUTE

CEN.SER 04/07 OTTOBRE

GIOVEDÌ h. 15-19 VEN/SAB/ DOM h. 10-19
ingresso 5 euro , gratuito fino ai 12 anni
registrati sul sito www.rovigoexpo.com e entri gratis
ENTRATA LIBERA PER TUTTI I CONVEGNI IN PROGRAMMA



www.rovigoexpo.com

Rovigo Expò

da quest'anno ha il compito di organizzare e favorire lo svolgimento di nuovi eventi per dare qualche nuova opportunità all'economia locale.

Non è certo un anno facile, data la congiuntura attuale critica e la necessità di riportare le “fiere” ad essere luogo di business e non solo di promozione..

L'obiettivo è quello di creare una location dove le diverse manifestazioni proposte diventino a loro volta un contenitore di più eventi, in cui lo spazio sia utilizzato non solo per “esporre”, ma anche per “incontrarsi” grazie anche alla presenza di esperti nazionali ed internazionali.

Mens Sana in Corpore Sano

è il nuovo evento internazionale dedicato al benessere psicofisico.

Sono tre i settori economici presenti:

Turismo, Fitness/Wellness, Alimentazione.

Lo scopo è coinvolgere quelle nicchie di prodotti/servizi mirati a rispondere al bisogno di uno stile di vita virtuoso.

Mens Sana in Corpore Sano prevede un'intensa **attività di meeting e convegni B2C** con la presenza di esperti e testimonial di calibro internazionale che si confronteranno su tematiche inerenti a percorsi nutrizionali corretti, intolleranze, allergie, diete, importanza dell'attività fisica, della cura del corpo e della mente finalizzata alla ricerca di una maggiore consapevolezza di noi stessi.

Non mancheranno **degustazioni** di sapori locali, proposti dai professionisti della ristorazione con il supporto di esperti di gastronomia .

CONVEGNI / CONFERENZE

Ci sono quattro diversi "contenitori" per gli incontri, conferenze e tavole rotonde di Mens Sana in Corpore Sano dove importanti esperti, testimonial e grandi atleti si alterneranno dal 4 al 7 Ottobre.



NATURAL...MENTE

dedicato alle tematiche alimentari per avere informazioni precise sui percorsi corretti di nutrizione



ESTETICA...MENTE

dedicato ad estetica, cosmesi ed aromaterapia per scoprire le novità, ma anche per conoscere i segreti delle tante proprietà presenti in natura



DINAMICA...MENTE

dedicato agli amanti del fitness e delle tecniche alternative proposte dalla medicina cinese, ma anche alla motivazione nello sport come "propulsore" di energia anche nella vita quotidiana



FANTASTICA...MENTE

dedicato a quel delicato equilibrio tra corpo-mente che ogni tanto perde il suo centro generando ansia e stress

L'ingresso ai convegni è gratuito.

eventuali aggiornamenti
e variazioni al programma
su www.rovigoexpo.com

ROVIGO**EXPO**
come see

giovedì 4 ottobre 2012

Ore 15,00 apertura al pubblico manifestazione

Ore 15,30 inaugurazione alla presenza delle autorità locali

a seguire presso

SALA CONVEGNI - PADIGLIONE A

CONVEGNO DI APERTURA con la partecipazione di:

Dott. Marino Finozzi

Assessore al Turismo ed al Commercio Estero della Regione Veneto

Dott.ssa MariaLuisa Coppola

Assessore all'Economia e Sviluppo, Ricerca e Innovazione
della Regione Veneto

Dott. Lorenzo Belloni

Presidente CCIAA di Rovigo e Amministratore unico Rovigo Expò spa

Marie Pierre Grenier

Palace Merano Espace Henri Chenot

Dott. Paolo Steccanella

Pres. AIAB VENETO Associazione Italiana Agricoltura Biologica

Dott. Claudio Martinolli

Direttore Commerciale e Marketing di Boscolo Travel

Dott. Michele Calzavara

Ufficio Commerciale Triveneto TTG Italia

Moderatore: Dott. Cristiano Draghi, direttore di "La Voce di Rovigo"

Ospiti speciali per il settore sport, seguitemi su www.rovigoeexpo.com

INCONTRI B2B

Welcome buyers, selezionati da TTG Italia e cena di benvenuto.



Proposte all'interno delle Aree Espositive

AREA WELLNESS - 1° piano PADIGLIONE A

ogni giorno si alterneranno diverse attività dimostrative legate all'estetica, alle tecniche olistiche, al fitness ed al divertimento...

- **ESTETICA CARLOTTA** presenta: Ossigeno O2 per rigenerare la pelle, ridurre le rughe e non solo; Power light: tecnologia a luce pulsata per i trattamenti di epilazione definitiva; Well Bronze System abbronzatura spray viso.corpo
- **PALESTRA ROGER GYM** presenta: le attività che aiutano a rilassare il corpo e a distendere muscoli ed articolazioni
- **PISCINA DI ROVIGO - RHODIGIUM NUOTO:** scuola nuoto per bambini e aquagym



**MENS SANA
IN CORPORE SANO**
TURISMO E SALUTE

venerdì 5 ottobre 2012

SALA CONVEGNI - PADIGLIONE A

ore 11,00/13,00 - **Incontri dedicati all'alimentazione**

ore 15,00 / 15,45 Conferenza **Importanza del sistema famiglia nella ricerca del proprio "centro" e delle "radici"** -

Ciascuno di noi cresce all'interno di un sistema che è la famiglia e struttura la propria personalità e la propria vitalità attraverso le dinamiche che in essa si svolgono. Queste dinamiche di relazione tra i membri di una famiglia sono complesse e per questo spesso alcune persone manifestano conflitti, squilibri e persino malattie che apparentemente non hanno una ragione di esistere. Svelare ed osservare le dinamiche che agiscono nel profondo di un sistema, permette di allentare tensioni, aspettative, liberarsi da pesi che non è possibile portare da soli e trovare benessere e vitalità.

relatore Dott.ssa Antonella Fracasso, psicologa e psicoterapeuta, esperta in Costellazioni Familiari e Sistemiche, professionista del benessere.



ore 16,00 / 16,45 - Conferenza **I ritmi delle stagioni ed i ritmi del corpo secondo il pensiero cinese**

Per il pensiero cinese, l'individuo sano e la società sana sono parti integranti di un ordine strutturato e la malattia è considerata come il risultato di una disarmonia a livello individuale e sociale.

La Medicina Orientale non si interessa particolarmente ai rapporti causali tra eventi che determinano una patologia, ma presta piuttosto attenzione alla sincronia di cose ed eventi. I singoli organismi interagiscono e comunicano fra loro coordinando i loro ritmi ed integrandoli con quelli più ampi dell'ambiente che li circonda, in particolare con i ritmi delle stagioni.

relatore Prof Rossella Moscatello diplomata I.S.E.F., insegnante e operatrice shiatsu esperta in Rieducazione Posturale metodo Bertelé



Ore 17,00 / 18,00 - Conferenza

Cosmetici: benessere della pelle e della mente o piacevole illusione?

relatore: Dott.ssa Chiara Andolfatto - del laboratorio "Rigano Industrial Consulting & Research" di ricerca e sviluppo di prodotti cosmetici e dermatologici, analisi e studio applicativo di nuove materie prime, stesura di dossier tecnici, valutazione dell'innocuità di prodotti finiti e di nuove ricerche applicative nel campo dei prodotti innovativi skin-care ed hair-care, seguendo aspetti formativi, produttivi, legislativi, di marketing cosmetico e offrendo organizzazione ed assistenza a corsi per operatori del settore cosmetico.



<http://web.ilcosmetologo.com>

moderatore: Dott.ssa Claudia Tandoi giornalista di Esthetitaly - www.esthetitaly.it

SALA BISAGLIA

Ore 11,00 / 13,30 - Convegno **Medicina e musica...un'alleanza per la salute**

Su iniziativa del Comitato Scientifico del C.U.R. è stato costituito un gruppo di lavoro tecnico scientifico, composto da diversi esperti, aventi come obiettivi la prevenzione, valutazione e trattamento delle patologie professionali dei musicisti, la ricerca applicativa nel campo della Musicoterapia applicata ai pazienti con esiti di alcune patologie vascolari e traumatiche del cervello, nel campo dei disturbi cognitivi degli anziani e di altri soggetti con disabilità

relatore Prof. Michele Biasutti - Professore Associato presso il Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia, Psicologia Applicata (FISPPA) dell'Università degli Studi di Padova



venerdì 5 ottobre 2012

PADIGLIONE D

INCONTRI B2B ed eventi speciali

ore 9,30 / 16,30 - workshop : **Turismo natura, Sport & Wellness**

le imprese turistiche incontrano 20 buyers italiani e stranieri

ore 20,00 - **serata speciale con degustazione prodotti e Cooking Show,**

evento rivolto alla valorizzazione delle eccellenze agro-alimentari locali sapientemente proposte dagli chef polesani. (riservata ad Espositori, Buyers, Istituzioni e Stampa)

sabato 6 ottobre 2012

SALA CONVEGNI - PADIGLIONE A

ore 11,00/13,00 - **Allergie ed Intolleranze: conoscerle e curarle**

relatori: Dott.ssa Chiara Biondani - Medico Chirurgo, Nutrizionista, Omeopata - Diplomata in Omotossicologia e Discipline Integrate, in Medicina Nutrizionale Bioenergetica, in Floriterapia, in Medicina Estetica Biologica, diplomata inoltre presso la Scuola di Nutrizione Biologica e presso la Scuola Italiana di Medicina Funzionale SIMF (Mi), abilitata all'uso del VRT-VEGATEST. Dott.ssa Fabiola Menon - Biologo-Nutrizionista, Libero Professionista in Padova - Master PNEI (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia)

ore 15,00 / 16,00 - **Profumi e benessere: i messaggi dei sensi nell'equilibrio corpo-mente**

relatori • Dott.ssa Rosa Granzotto - lavora nel campo dei trattamenti naturali da 20 anni. Ha conseguito la sua preparazione con indirizzo in Aromacologia in Alta Provenza con Jean Michel Saletes. Ha proseguito gli studi di Naturopatia a Parigi con il Dott. Marcessau (padre della Medicina Naturale francese) portando a termine un approfondito studio sulle Bio-Tipologie
• Dott.ssa Anna Maria Previati - specializzata in Stem Massage - BIOSTUDIO NATURA Milano
Moderatore: Dott.ssa Claudia Tandoi giornalista di Esthetitaly - www.esthetitaly.it

AREA WELLNESS 1° piano PADIGLIONE A

ore 16,00 / 17,00 - **La Dott.ssa Anna Maria Previati propone una dimostrazione pratica per scoprire che cos'è lo Stem Massage**

SALA BISAGLIA

Ore 17,00 / 19,00 - Convegno **Motivazione Squadra - Atleti**

relatore: ANDREA ANASTASI ex azzurro di volley, ex allenatore della Nazionale Italiana e attuale allenatore della Squadra Olimpica polacca
interventi di: Gianni Gros (azzurro di nuoto e all. di Novella Calligaris)
Nicoletta Lanza (formatrice aziendale e coach sportivo)

moderatore: Franco Bragagna, giornalista RAI
convegno organizzato in collaborazione con Rhodigium Team



SPECIALE DEGUSTAZIONE - PADIGLIONE D

serata aperta al pubblico Sapori Tipici in allegria - degustazione prodotti preparati dai ristoratori locali - PREVIA PRENOTAZIONE scrivendo a eventi@rovigoexpo.com

domenica 7 ottobre 2012

SALA CONVEGNI - PADIGLIONE A



ore 11,00/12,30 - **Fame d'amore: anoressie-bulimie non come disfunzioni dell'appetito, ma come appello all'altro e domanda d'amore e di riconoscimento della propria particolarità.**

relatori • Dott.ssa Anna Zanon - psicoanalista a Mestre, membro analista di ALIpsi (Associazione Lacaniana Italiana di psicoanalisi) responsabile di Jonas onlus Padova, centro di terapia e ricerca sui nuovi sintomi (anoressia-bulimia, depressione, attacchi di panico, dipendenze, ecc) docente presso l'IRPA, Istituto di Ricerca di Psicoanalisi Applicata, riconosciuto dal MIUR per la formazione in psicoterapia di psicologi e medici, nelle sedi di Milano e Grottamare.

• Dott.ssa Chiara Biondani Medico Chirurgo, Nutrizionista, Omeopata - Diplomata in Omotossicologia e Discipline Integrate, in Medicina Nutrizionale Bioenergetica, in Floriterapia, in Medicina Estetica Biologica, diplomata inoltre presso la Scuola di Nutrizione Biologica e presso la Scuola Italiana di Medicina Funzionale SIMF (Mi), abilitata all'uso del VRT-VEGATEST

• Dott.ssa Fabiola Menon - Biologo-Nutrizionista, Libero Professionista in Padova - Master PNEI (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia)

AREA WELLNESS 1° piano PADIGLIONE A



ore 15,00 / 18,00 - **Chiara Marzola di Cosm'etica in collaborazione di AEGYPTIA (Milano Professional Design) presenta Express Make-Up: come valorizzare la propria immagine in pochi gesti facili e veloci**



ore 15,00 / 16,00 - **La Gabbia di Narciso: quanti condizionamenti nascondono il nostro vero "se"?**

relatori • Dott.ssa Anna Zanon

• Dott.ri Luca Rossi, Vito Agrosi, e la Dott.ssa Luce Maria Busetto

della nuova società SPID-B che, riunendo in Italia psicoterapeuti operanti nel campo delle terapie brevi, offre servizi di eccellenza in campo psicologico in diversi ambiti professionali: studi legali, centri dentistici, farmacie, centri di medicina e chirurgia estetica, centri benessere. La nostra équipe interviene sia in situazioni che richiedono semplici strategie di miglioramento del benessere psicofisico, sia quando è necessario sciogliere un blocco psicopatologico.

[a seguire](#)

SALA B - sopra il bar accanto all'ingresso della Sala Bisaglia

ore 16,00 / 17,00 - **ESPERENZIAL...MENTE - Il mondo fuori dalla gabbia**
dimostrazione pratica di come riuscire a riconoscere ed affrontare i momenti di difficoltà emotive. A cura di SPID-B:



SALA BISAGLIA

ore 17,00 / 19,00 - Convegno: **Perseverare è umano**

relatore: PROF. PIETRO TRABUCCHI Università di Verona
psicologo sportivo e mental-coach della Nazionale Italiana di ultramaratona

interventi di: Alessandro Fabian (nazionale olimpico di Triathlon)
Bruna Genovese (maratoneta azzurra)

Moderatore: Franco Bragagna, giornalista RAI

convegno organizzato in collaborazione con Rhodigium Team





MENS SANA IN CORPORE SANO

TURISMO E SALUTE

Viale Porta Adige 45 45100 Rovigo Tel. +39 0425 1885712
eventi@rovigoexpo.com www.rovigoexpo.com